



Integral Coaching for Authentic Human Flourishing®

LE CYCLE PracWisE

LE COACHING POUR LA SAGESSE PRATIQUE





Notre vie et les paradoxes de choix

Faut-il être dur ou gentil ? Empathique ou détaché ?

Rationnel ou intuitif ?

Faut-il s'occuper de son propre intérêt ou de celui des autres ?

Faut-il accepter les choses telles qu'elles viennent ou faut-il à tout prix les contrôler ?

Voire les changer ?

Faut-il viser le long terme dans ses choix et actions ? ou privilégier plutôt le court terme ?

La réponse est évidente : cela dépend !

Cela dépend du contexte, de l'autre, de la situation ...de beaucoup de choses !

La capacité de tenir compte de ces « beaucoup de choses » pour faire ce « qu'il convient de faire » s'appelle la sagesse pratique ou « **Phronesis** » !

Être sage consiste en la capacité de bien percevoir les spécificités de chaque situation, d'avoir les sentiments ou les motivations appropriés, de délibérer sur ce qui est approprié dans ces circonstances... et d'agir. La sagesse pratique n'est pas une simple accumulation de connaissances: c'est une manière d'être et de faire. Elle réunit la capacité de délibération circonstanciée avec la motivation intrinsèque d'agir en concordance. Une personne sage sait quand et comment faire la bonne chose, de la bonne manière, avec telle personne, dans telle situation.

Le besoin de sagesse se manifeste dans tous les domaines de notre vie, qu'on soit parent, chef d'entreprise, cadre dirigeant, ami ... Dans tous nos rôles, nous sommes amenés à prendre des décisions qui impactent significativement notre vie et celles des autres.

PracWisE vise à former des coachs-ingénieurs de sagesse pratique, des personnes possédant la connaissance technique et l'attitude personnelle pour apprendre soi-même et aider les autres à injecter plus de sagesse dans leur vie.

L'ingénieur de la sagesse pratique mobilise ses connaissances éclectiques ancrées dans plusieurs domaines de savoir : sciences cognitives, psychologie positive, psychologie morale et coaching pour aider son « maître d'ouvrage » à agir d'une manière sage et équilibrée, en harmonie avec ses valeurs et son authenticité, favorisant in fine son épanouissement et celui des personnes qui dépendent de lui.

Saif Allah ALLOUANI
Fondateur de l'approche PracWisE

À qui est destiné le cycle PracWisE ?

Ce cycle PracWisE est le cycle d'expertise du grand parcours Integral Coaching for Authentic Human Flourishing® de HFEI. Il est destiné à toute personne souhaitant accompagner les individus, les équipes et les structures dans leurs projets d'intégration de la sagesse pratique dans leurs contextes spécifiques.

PracWisE est particulièrement destiné aux personnes désirant évoluer d'une manière authentique et distinctive dans la relation d'aide, en assumant la posture de coach Ingénieur de sagesse pratique, notamment :

- *Coach IBA praticien*
- *Consultants en organisations et accompagnement, Consultants R.H., Coachs confirmés, formateurs.*
- *Cadres ayant suivi un premier niveau de formation en coaching et/ou leadership.*



Comment valoriser la formation ?

L'impact de la formation est recherché en premier lieu sur soi, sur sa capacité à mettre les acquis au profit de son projet personnel de « Flourishing ». Plus spécifiquement, il s'agit de mettre plus de sagesse dans son rôle de parent, de chef d'entreprise, d'enseignant, de manager, de cadre... Bref, tous les cadres professionnels et personnels.

Les lauréats du cycle PracWisE sont destinés à apporter une touche originale à la relation d'aide, dans le rôle de consultant et/ou coach d'individu. Dans les mondes professionnels, le profil PracWisE peut être valorisé dans des postures comme :

- *CHO - Chief Happiness Officer*
- *Coaching et consulting en organisation*
- *Management des ressources humaines*



Le contenu pédagogique du cycle PracWisE



La sagesse pratique comme impératif d'une vie épanouie

Ce module est la porte d'entrée au paradigme PracWisE. À travers des métaphores et des mises en situations ciblées, les participants sont amenés dans une découverte active des fondements de l'approche et ses finalités.



La sagesse, au cœur du mystère

Ce module est dédié à une découverte de la problématique de la sagesse, ses déterminants, ses manifestations et ses formes. Ce module est celui où l'on découvre la notion de sagesse depuis ses racines philosophiques jusqu'à la psychologie contemporaine, en passant par les neurosciences et les sciences cognitives. La sagesse est confrontée par rapport à d'autres construits comme l'intelligence et l'expertise. Un examen systémique des différents modèles issus de la recherche actuelle en psychologie permet aux participants de s'approprier la notion de sagesse pratique d'une manière rigoureuse et pragmatique.



le modèle intégré de l'émergence de la sagesse pratique

Pendant ce méga-module, les participants prendront à bras le corps le processus et les mécanismes d'émergence de la sagesse pratique. Un modèle opérationnel est présenté dans ce sens, articulant: La sagesse de l'esprit « wisdom in knowing », la sagesse du cœur « wisdom in feeling », la sagesse du discernement « wisdom in judging » et la sagesse de l'être « core rehabilitation ».



l'intervention PracWisE, accompagner le processus d'émergence de la sagesse pratique

Ce module s'intéresse aux prérequis techniques pour conduire une intervention de l'ingénierie de la sagesse pratique, ou comment aider une autre personne à agir d'une manière plus sage. A travers des mises en situation et des exercices intensifs, les participants s'exercent à la conduite de sessions de coaching basée sur la sagesse pratique.



Certification des acquis théoriques et instrumentaux

Le module de la certification est conçu pour marquer un saut significatif dans l'intégration des apprentissages par les participants. La certification comporte une étape théorique et posturale selon le PracWisE BOK (Body Of Knowledge), et une étape de vérification des acquis en compétences de conduite des séances de coaching selon l'approche PracWisE.

Design pédagogique du cycle PracWisE

Un format qui réunit le meilleur des différents modes d'apprentissage

Nos formations ont profité du potentiel du digital pour offrir un dispositif de formation dispensé en mode mixte, combinant des sessions asynchrones et d'apprentissage à distance avec des rencontres synchrones en webinaires interactifs. Le parcours de la formation consiste en:

- Un parcours asynchrone constitué de capsules vidéos et d'exercices que le participant peut suivre à son rythme.
- Des Webinaires interactifs en ligne de 4 heures (avec pause).
- Des séances de travaux dirigés (en ligne) en petits groupes avec le coach référent.
- Des rencontres systématiques de groupes de pairs pour la pratique et l'échange.



Responsable pédagogique du cycle

**Saif Allah
ALLOUANI. PhD**

Fondateur des approches IBA et PracWisE.
Consultant, auteur et conférencier.
Professeur universitaire.
Chercheur en psychosociologie des organisations.
Master de l'université du Québec à Chicoutimi.
Docteur en sciences de gestion.

Sélection et inscription

Les candidats sont admis à suivre la formation après:

- Une sélection sur dossier tenant compte des diplômes, parcours et expériences. Cette étape est essentielle compte tenu du niveau d'exigence technique de la formation;
- Un entretien d'appréciation des motivations du candidat, notamment par rapport à son projet personnel et professionnel.

Tarifs

Tarif particulier :
16 000 DH TTC.
Tarif entreprise :
20 000 DH TTC.

Renseignements et inscription

M. Amine Zenjari PhD.

Corporate Strategy Executive
Coordinateur des cycles HFEI.

 +212 6 61 47 48 27
 amine.zenjari@hfeinstitute.com



Le parcours d'accréditation « Integral Coaching for Authentic Human Flourishing[®] »

Depuis son apparition, le coaching a plus ou moins affiché sa vocation: aider les hommes et les femmes à devenir la meilleure version d'eux même, le reste n'est que détail! Mais que signifie « la Meilleure version de soi »? Comment y accéder? Et comment mesurer son progrès dans ce sens? Voilà les questions qui font diverger les écoles et les pratiques du coaching. A HFEl, nous avons élaboré nos propres éléments de réponse:

La meilleure version de soi est la version épanouie florissante (Flourishing) de soi, la version où la personne s'épanouit dans la vertu: combinant bien-être et sagesse, au milieu du chaos et de la complexité de notre vie. Pour nous, s'épanouir « to flourish » est un processus continu de réalisation par l'être humain de son plein potentiel intellectuel, émotionnel, et moral. L'épanouissement humain ou "Human Flourishing" est une illustration d'un bonheur vrai, un bonheur dans la vérité; par opposition aux petits bonheurs illusoire ou vicieux, c'est la joie qui naît de la vertu.

Quant au « comment » d'accéder à l'épanouissement, notre réponse se trouve dans le terme: Ingénierie. Si la philosophie et la psychologie représentent la physique de l'épanouissement humain, l'Ingénierie représente le génie mécanique et électrique de celui-ci. Le terme est une métaphore pour exprimer notre choix des méthodes scientifiquement fondées « evidence based ».

Le Cycle IBA

**Le Cycle
Pracwise**

**Practicum
d'accréditation**
*« integral Coaching for
Authentic Human
Flourishing »*



Le Cycle Ingénierie de Bien-être Authentique IBA

Il s'agit d'un cycle de découverte et d'appropriation du paradigme Integral Coaching for Authentic Human Flourishing®. IBA permet aux participants de s'approprier une compréhension profonde du bien-être, sa nature, ses déterminants et ses leviers éprouvés, tout en développant les compétences de base nécessaires en matière de coaching et de conduite d'intervention Intégrale sur le bien-être.

Ce premier cycle est conçu pour tous ceux qui souhaitent apprendre à coacher efficacement en s'appuyant sur le modèle de coaching Integral Human Flourishing. Il est également destiné aux coachs qui souhaitent donner une ossature scientifique à leur pratique.

PracWise

Durant ce cycle avancé, les participants améliorent leur compréhension de l'épanouissement humain en travaillant plus en profondeur d'autres aspects de la méthode du Integral Human Flourishing coaching, notamment dans les domaines de la sagesse pratique, le caractère et l'appréhension de la complexité du monde et de la nature humaine.

La base méthodologique puissante de PraWisE permet aux apprentis-coachs de devenir plus agiles avec un matériel qui couvre des capacités plus subtiles de compréhension et de travail sur l'épanouissement humain dans la complexité. C'est à ce niveau que les apprentis-coachs expérimentent et démontrent l'intégration de paradoxes tels que l'intuition et la rigueur, l'art et la science, la préparation et la spontanéité, la forme et le flux, l'intimité et la précision, la présence et la perspective.





L'univers intellectuel et méthodologique de cycle Integral Coaching for Authentic Human Flourishing®

Les + des cycles de formation de HFEI



Le partage d'expériences et de savoir à travers des rencontres et des publications dans la revue spécialisée.



Accès (à vie !) au réseau vivant et passionné des certifiés IBA.



Une documentation complète et un accès permanent aux ressources bibliographiques électroniques.



Une formule adaptée au rythme de chacun.



Un règlement financier échelonné en accord avec vos possibilités.

Renseignements et inscription

contact@hfeinstitute.com

+212 6 61 47 48 27