



IBA[®]

Ingénierie du Bien-être Authentique

Le cycle Ingénierie du Bien-être Authentique – IBA



HFE Institute

Human Flourishing Engineering Institute



Le cycle IBA praticien : Bien plus qu'une formation

Fondé en 2016, le programme de formation en Ingénierie de Bien-être Authentique IBA est aujourd'hui l'un des programmes les plus innovants de son genre. Ce cycle est la porte d'accès au parcours Integral Coaching for Authentic Human Flourishing© lancé par HFEI.

Cette formation permet d'acquérir la posture, les connaissances fondamentales ainsi que les méthodes et techniques nécessaires à la pratique de l'accompagnement des individus, des familles et des organisations au sein d'un référentiel scientifiquement fondé, ancré dans des cadres de référence puissants, notamment la psychologie positive, la psychologie de la personnalité, la psychologie cognitive et comportementale, la psychologie cognitive du développement, les neurosciences, le coaching scientifique (evidence based coaching) et la pensée complexe...

Outre la richesse et la puissance de ses cadres de référence, ce programme se distingue essentiellement par son attachement à la préparation de praticiens avertis (Informed practioners) capables de repérer, de comprendre et d'adapter les résultats des études scientifiques pertinentes au contexte de leurs interventions respectives.





À qui s'adresse le cycle IBA ?

Que vous soyez un cadre d'entreprise, un éducateur formant de jeunes esprits, un entrepreneur indépendant, un coach, un médecin ou professionnel de santé, une personne en reconversion de carrière, un étudiant ou chercheur voulant ajouter une touche humaniste à son profil, ou tout simplement quelqu'un qui souhaite favoriser le Flourishing humain à titre vocationnel, le programme IBA vous donnera les outils dont vous avez besoin pour être un acteur averti dans votre manière de vivre au quotidien votre bien-être et de le faciliter autour de vous.

Perspectives de valorisation de la formation

Le profil de l'ingénieur du Bien-être Authentique est valorisable à travers plusieurs postures professionnelles. A l'issue de la formation, les participants seront capables d'offrir des prestations de coaching, de formation, d'accompagnement individuel et collectif ajustées aux problématiques et enjeux des bénéficiaires ainsi que de leurs organisations.

Le cycle peut également contribuer à booster les carrières des personnes aspirant à évoluer dans des postes comme :

- Executive coach, life coach;
- Chief Happiness Officer - CHO;
- Educateur, Manager, professionnel RH, formateur, consultant intégrant la posture de coach;
- Responsable de l'accompagnement du changement, du développement du leadership et des hauts potentiels.





Design pédagogique

Le Blended Learning : un format qui réunit le meilleur des différents modes d'apprentissage

Nos formations ont profité du potentiel du digital pour offrir un dispositif de formation dispensé en mode mixte, combinant des sessions asynchrones et d'apprentissage à distance avec des rencontres en salle, dans le respect des mesures sanitaires de rigueur. Le parcours de la formation consiste en :

- Un parcours asynchrone constitué de capsules vidéo et d'exercices que le participant peut suivre à son rythme;
- Les rencontres en présentiel (en salle) d'inclusion et de développement de la complicité pédagogique;
- Des master/class interactives en ligne de 4 heures (avec pause);
- Des séances de travaux dirigés en petits groupes avec le coach référent;
- Des rencontres systématiques de groupes de pairs pour la pratique et l'échange.

Les rencontres interactives online

De chez vous, vous retrouverez chaque semaine votre groupe et votre formateur. Vous ferez la même chose qu'en salle, sans avoir besoin à vous déplacer. Lors des webinaires hebdomadaires de quatre heures chacun, vous serez avec votre formateur en direct, vous pourrez interagir avec lui ainsi qu'avec les autres intervenants en toute fluidité. Sur notre plateforme de cours et d'échange, vous pourrez accéder en direct à l'ensemble des contenus que votre formateur aura à mobiliser pendant ses interventions.

Ces rencontres interactives sont au cœur de la formation, elles sont dédiées à l'acquisition des connaissances fondamentales et au développement des compétences techniques de base, avec toute l'efficacité exigée en présentiel.



Le parcours online asynchrone

Il s'agit d'heures de formation à distance (FOAD) en différé, avec des ressources vidéo et PDF. Cette formation implique des lectures de documents, le suivi de vidéos et l'accomplissement d'exercices. Sont prévues également des évaluations formatives à travers des tests d'évaluation des connaissances permettant à l'apprenant de recevoir un feedback instantané sur son avancement.

Un espace d'échange entre les participants est continuellement ouvert à travers la plateforme de discussion sur le Campus HFEI en ligne.

Les ateliers « Make-sens » de travaux dirigés

Chaque groupe de pairs est accompagné tout au long de son parcours (du premier jour à la certification) par un superviseur référent de HFEI qui lui offre de l'encadrement technique, du soutien postural et de l'écoute individualisée. Les ateliers Make-sens sont des séances de révisions des apports conceptuels et surtout d'application pratique des techniques et réflexions.

Les groupes de pairs

Les groupes de pairs constituent votre espace privilégié de croissance, d'apprentissage et de pratique. Constitué dès le démarrage de la formation, chaque groupe de pairs se réunira régulièrement (à distance ou en présentiel) pour réviser les concepts, pratiquer les techniques et développer la posture.

La certification : conçue pour le max de croissance

Le processus de certification constitue le point d'orgue de la formation. Il est conçu pour être un moment intense de croissance et de consécration de la posture IBA.

La certification se déroule en deux étapes :

- Une étape de validation des connaissances de l'IBA-BOK (Body of Knowledge), selon les principes de la pédagogie de HFEI;
- Une étape de discussion de questions ouvertes, portant sur la technicité et la maîtrise technique des concepts et méthodes;
- Une étape d'épreuve pratique, sous un format « mise en situation », ayant pour but de vérifier l'appropriation des techniques de base en situation de coaching IBA.

Les Modules

Le Cycle IBA est organisé autour de cinq modules structurés comme suit :

Module 1

L'approche IBA : postulats, cadres de référence, outils et techniques :

- Le paradigme « Integral Coaching for Authentic Human Flourishing » : Socle philosophique et épistémologique, postulats et cadres de références;
- Les rôles, les missions et les domaines d'intervention IBA;
- Santé mentale positive et bien-être.

Module 2

L'intervention positive : intervenir sur les leviers du bien-être :

- La psychologie positive et la science du bien-être;
Les building blocks du bien-être selon la psychologie positive : le modèle PERMA.

Module 3

L'intervention cognitive et comportementale :

- Le bien-être à travers les 3 vagues de la mouvance cognitive et comportementale;
- Croyances irrationnelles, distorsions cognitives, et pensées automatiques;
- Les techniques de reconstruction cognitive;
- Tempérament, caractère, schémas cognitifs et scénarios de vie.

Module 4

Module d'intégration : l'intervention IBA

- L'intervention de coaching IBA : de la demande à la contractualisation;
- La notion de problématisation en coaching IBA;
- Les techniques de conduite de séances de rencontre IBA;
- Les invariables: écoute, empathie, acceptation, permissions, protections ; Les points de vigilance: les processus parallèles, les transferts.

Module 5

Certification

- Certification des acquis théoriques et instrumentaux.



Sélection et inscriptions

Les candidats sont admis à suivre la formation après :

- Une sélection sur dossier tenant compte des diplômes, parcours et expériences. Cette étape est essentielle compte tenu du niveau d'exigence technique de la formation ;
- Un entretien d'appréciation des motivations du candidat, notamment par rapport à son projet personnel et professionnel .

Tarifs

- Tarif particulier : **13 000 DH TTC.**
- Tarif entreprise : **16 000 DH TTC.**

Renseignements et inscription



M. Amine Zenjari PhD.

Corporate Strategy Executive ;
Coordinateur du cycle IBA.

Téléphone : +212 6 61 47 48 27

Email : amine.zenjari@hfeinstitute.com





Équipe pédagogique du cycle.



Saif Allah ALLOUANI. PhD

Responsable pédagogique du Cycle IBA.
Fondateur de l'approche IBA.
Consultant, auteur et conférencier.
Professeur universitaire.
Chercheur en psychosociologie des organisations.
Master de l'université du Québec à Chicoutimi.
Docteur en sciences de gestion.



Abla BERRADA PhD.

Enseignante chercheuse en sciences de gestion - Éthique Marketing.
Master coach diplômée de l'école supérieure de coaching de Paris.
Inscrite au registre national des coaches de Paris. RNCP (2017)
IBA Praticien.



Amine ZENJARI PhD.

Enseignant chercheur, ISCAE Casablanca.
Master en actuariat, Université de Floride centrale.
Professeur en Leadership et comportement organisationnel.
Responsable de la stratégie d'entreprise. HFEI.
IBA Praticien.



Salma LAHBABI

Ingénieure, chef d'entreprise.
IBA Praticien.



Fatima Ezzahra SIRAGI PhD.

Enseignante chercheuse en gestion des ressources humaines.
Docteur en sciences de gestion.
IBA Praticien.

Les + du cycle IBA praticien



Le partage d'expériences et de savoir à travers des rencontres et des publications dans la revue spécialisée.



Accès (à vie !) au réseau vivant et passionné des certifiés IBA.



Une documentation complète et un accès permanent aux ressources bibliographiques électroniques.



Une formule adaptée au rythme de chacun, exempte des risques sanitaires.



Un règlement financier échelonné en accord avec vos possibilités.

Renseignements et inscription

contact@hfeinstitute.com

+212 6 61 47 48 27

www.hfeinstitute.com